



Solankowe Centrum Zdrowia Online

Jeśli potrzebujesz zasięgnąć porady z zakresu fizjoterapii lub kosmetologii - Solanki Uzdrowisko Inowrocław służy pomocą. Z myślą o Waszych potrzebach zdrowotnych uruchomione zostały e-konsultacje.

Z powodu stanu epidemiologicznego w Polsce nie możesz dziś przyjść osobiście do „Solanki” Uzdrowisko Inowrocław. Wiemy jednak, że wielu z Was potrzebuje konsultacji fizjoterapeutycznych, czy też kosmetycznych. Pamiętając o Waszych zdrowotnych potrzebach uruchamiamy e-konsultacje w ramach **Solankowego Centrum Zdrowia Online**. Będziemy Wam zatem udzielać profesjonalnych porad przez Internet.

Zachęcamy do korzystania wszystkich, którzy potrzebują fachowych porad z zakresu fizjoterapii. Chciałbyś poznać ćwiczenia prewencyjne i lecznicze w schorzeniach płuc, nie możesz w obecnej sytuacji skontaktować się ze swoim fizjoterapeutą lub poszukujesz specjalistycznej porady w zakresie samodzielnej rehabilitacji w domu skieruj zapytanie pod adres mailowy spytajfizjoterapeute@solanki.pl. Nasi doświadczeni fizjoterapeuci z myślą o Was będą również przygotowywać różnego rodzaju filmy prezentujące specjalne ćwiczenia. Śledźcie naszą stronę www.solanki.pl, [FB](#) oraz [Instagram](#).

E-konsultacji pod adresem mailowym spytajkosmetologa@solanki.pl udzielać będą również nasze kosmetołóżki. Z nimi omówicie odpowiednią pielęgnację skóry, dowiecie się jak w warunkach domowych radzić sobie z różnego rodzaju problemami związanymi z cerą i czym kierować się przy doborze kosmetyków.

Ponadto na naszej stronie internetowej www.solanki.pl będziemy publikować wiele ciekawych materiałów przygotowanych przez psychologów z naszej Poradni Psychologicznej. Dowiecie się z nich m.in. jak radzić sobie ze stresem i jak dbać o prawidłowe relacje z domownikami.

Jesteśmy z Wami, zostańcie w domu.



źródło: Solanki Uzdrawisko Inowrocław

adres strony: <http://rejestracja.kujawsko-pomorskie.travel/pl/aktualnosci/solankowe-centrum-zdrowia-online>