



Termin i miejsce

Termin:

poniedziałek, Sierpień 22, 2022 - 18:00

Miejscowość:

Toruń

Numer budynku:

23/29

Kod pocztowy:

87-100

Przedrostek adresu:

ul

Nazwa ulicy/alei/placu:

Generała Józefa Bema

Kategoria wydarzenia:

Sport i rekreacja

Opis wydarzenia:

Akcja BiegamBoLubie to bezpłatne weekendowe zajęcia na bieżniach lekkoatletycznych w całej Polsce pod okiem wykwalifikowanych trenerów. W ramach realizowanej akcji zapewniamy cotygodniowe spotkania z trenerami wszystkim chętnym, którzy biegają lub dopiero chcieliby zacząć. Wszystkie treningi rozpoczynają się od rozgrzewki, natomiast temat głównej części zajęć sportowych realizowany jest na podstawie publikowanych porad treningowych. Przebieg zajęć jest jednak inny w każdym miejscu, zależy to od pomysłu i inwencji prowadzących.

Dodatkowe informacje o wydarzeniu:**Bilety:**

Impreza bezpłatna

Strona internetowa wydarzenia:

<http://biegambolubie.com.pl/> ^[1]

adres strony: <http://rejestracja.kujawsko-pomorskie.travel/pl/wydarzenia/biegambolubie-142#comment-0>

Odnośniki

[1] <http://biegambolubie.com.pl/>